

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ «СОШ «Мури́нский ЦО №4»



2025 г. Белов К. Е.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.



Духовладельческое циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания содержащих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,0</b>	<b>13,67</b>	<b>87,55</b>	<b>598,89</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	90/40	12	13,5	23	212
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>780</b>	<b>23,64</b>	<b>24,16</b>	<b>105,54</b>	<b>717,30</b>
<b>Итого за день</b>				<b>38,64</b>	<b>37,83</b>	<b>193,09</b>	<b>1316,19</b>

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МОБУ «СОШ «Мури́нский ЦО №4»



Белов К. Е.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15</b>	<b>13,67</b>	<b>87,6</b>	<b>598,89</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи попорционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>885</b>	<b>27,55</b>	<b>27,62</b>	<b>116,07</b>	<b>816,40</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,55</b>	<b>41,29</b>	<b>203,62</b>	<b>1415,29</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МОБУ «СОШ «Муринский ЦО №4»



Белов К. Е.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное специальное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: I

Год изд. сборника	№ рец.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микроулучителями	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15</b>	<b>13,67</b>	<b>87,55</b>	<b>598,89</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучителями	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>885</b>	<b>27,55</b>	<b>27,62</b>	<b>116,07</b>	<b>816,40</b>
<b>Полдник</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>7,5</b>	<b>8,8</b>	<b>68,3</b>	<b>381,9</b>
<b>Итого за день</b>				<b>50,06</b>	<b>50,05</b>	<b>271,91</b>	<b>1797,14</b>